



EINWOHNERGEMEINDE TRACHSELWALD  
3453 HEIMISBACH  
Telefon 034 431 14 78 Fax 034 431 42 54  
Homepage www.trachselwald.ch  
E-Mail gemeinde@trachselwald.ch

## Angebote für Seniorinnen und Senioren

Stand Mai 2020

Angebot	Anbieter	Wann	Wo	Ansprechstelle	Zusätzliche Infos
<b>Mahlzeitendienst</b>	Spitex Region Lueg	Täglich, je nach Bedarf	Lieferung nach Hause	Spitex Region Lueg 034 460 50 00	
<b>Senioren-nachmittage</b>	Frauenverein	6 x jährlich von November- April jeweils am 1. Mittwoch im Monat	Mehrzweckanlage Chramershus im Obergeschoss	Frauenverein Susanne Rothenbühler 034 431 45 43	Siehe Info-Zytig: unter „Chiuchezyt“ und/oder Veranstaltungskalender sowie auch Anzeiger Trachselwald
<b>Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren</b>	Kirchgemeinde	Jeden 3. Dienstag oder Mittwoch im Monat	Gasthof Bären oder Gasthof Chrummholzbad Heimisbach	Pfarramt 034 431 11 52	Siehe Info-Zytig: unter „Chiuchezyt“ und/oder Veranstaltungskalender sowie auch Anzeiger Trachselwald
<b>Turnen fit und zwäg</b>	Kirchgemeinde	Jeder 4. Montag im Monat 16 bis 17 Uhr	Mehrzweckhalle Chramershus	Anita Meister 034 431 19 83	Siehe Info-Zytig: unter „Chiuchezyt“ und/oder Veranstaltungskalender sowie auch Anzeiger Trachselwald
<b>Zäme sy</b>	Kirchgemeinde	Jeden 2. Mittwoch im Monat	Unterrichtsraum Mehrzweckanlage Chramershus	Anita Meister 034 431 19 83 Gisela Staub 078 879 67 23	Siehe Info-Zytig: unter „Chiuchezyt“ und/oder Veranstaltungskalender sowie auch Anzeiger Trachselwald
<b>Schwarzwald-Ferienwoche</b>	Kirchgemeinde	Alle 2 Jahre (2021)		Kirchgemeinde 034 431 11 52	Siehe Info-Zytig unter Chiuchezyt

<b>Besucherdienst</b>	Kirchgemeinde	Besuche 2 bis 5 x pro Jahr oder individuell nach Bedürfnis	Daheim	Elisabeth Lüthi 034 431 20 72	Besucherdienst-Helfer treffen sich 2 x pro Jahr zum/zur Austausch/Weiterbildung
<b>Kultur &amp; Lesungen:</b>					
	<b>Simon Gfeller Stiftung</b>	Gemäss Einladungsschreiben	Simon-Gfeller-Museum	Elisabeth Schenk 079 651 53 70	Einladungen mit Flugblättern und Inseraten in der Info-Zytig sowie auch Anzeiger Trachselwald
	<b>Chrummholzbad</b>		Gasthof Chrummholzbad	Therese Sommer 034 431 11 49	
	<b>Kultur ir Chaesi</b>		Kultur ir Chaesi: Alte Käserei Thal	Markus Staub 076 413 09 70	